




WOMEN'S CELL REPORT 2021 – 22

The members of this year's Women's Cell consists of Ms. Ponnu Liz Malieckal (Co-ordinator), Ms. Divya S (Member) and Ms. Elizabeth Joseph and Sister Amala (Student Volunteers).

1. Webinar on Protection of Women from Domestic Violence Act and Dowry Prohibition Act

BISHOP CHULAPARAMBIL MEMORIAL COLLEGE





WOMEN'S CELL 

in association with

**DISTRICT LEGAL SERVICES AUTHORITY,
KOTTAYAM.**

**PROTECTION OF WOMEN FROM DOMESTIC VIOLENCE ACT &
DOWRY PROHIBITION ACT**

Programme schedule:

1- Welcome Speech:	Dr. Stephy Thomas (Principal, BCM College)	
2- Inauguration:	Sri. Sudheeshkumar S (Secretary/Sub Judge)	
3- Resource Person:	Adv. Sheeba Tharakan (Former Member of Bar Council of Kerala & Former Member of Kottayam District Local Complaints Committee)	
4- Vote of Thanks:	Ms. Ponnu Liz Malieckal (Women's Cell Co-ordinator BCM College)	

Date : 23rd July 2021
Time : 2pm - 3:30pm
**Venue: Google Meet/
YouTube live**

Code : xrq-umns-udd
<https://youtu.be/O3RcnZJVwSs>

We began the activities of our Women's Cell in association with District Legal Services Authority, Kottayam with a webinar on 23rd July 2021 at 2pm. The topic was "Protection of Women from Domestic Violence Act and Dowry Prohibition Act" taken by Adv. Sheeba Tharakan (Former Member of Kottayam District Local Complaints Committee). The inauguration was done by Sri. Sudheeshkumar S (Secretary/Sub Judge). Our principal Dr Stephy Thomas welcomed the guest and Ms. Ponnu Liz Malieckal (Women's Cell Co-ordinator BCM College) gave vote of the thanks.

2. Webinar on Essential Yoga Tips for Mental and Physical Health

**BISHOP CHULAPARAMBIL MEMORIAL COLLEGE,
KOTTAYAM**

WOMEN'S CELL

IN ASSOCIATION WITH

DEPARTMENT OF ENGLISH

Webinar On

**ESSENTIAL YOGA TIPS FOR MENTAL
AND PHYSICAL HEALTH**

24th AUGUST 2021 AT 11:00am

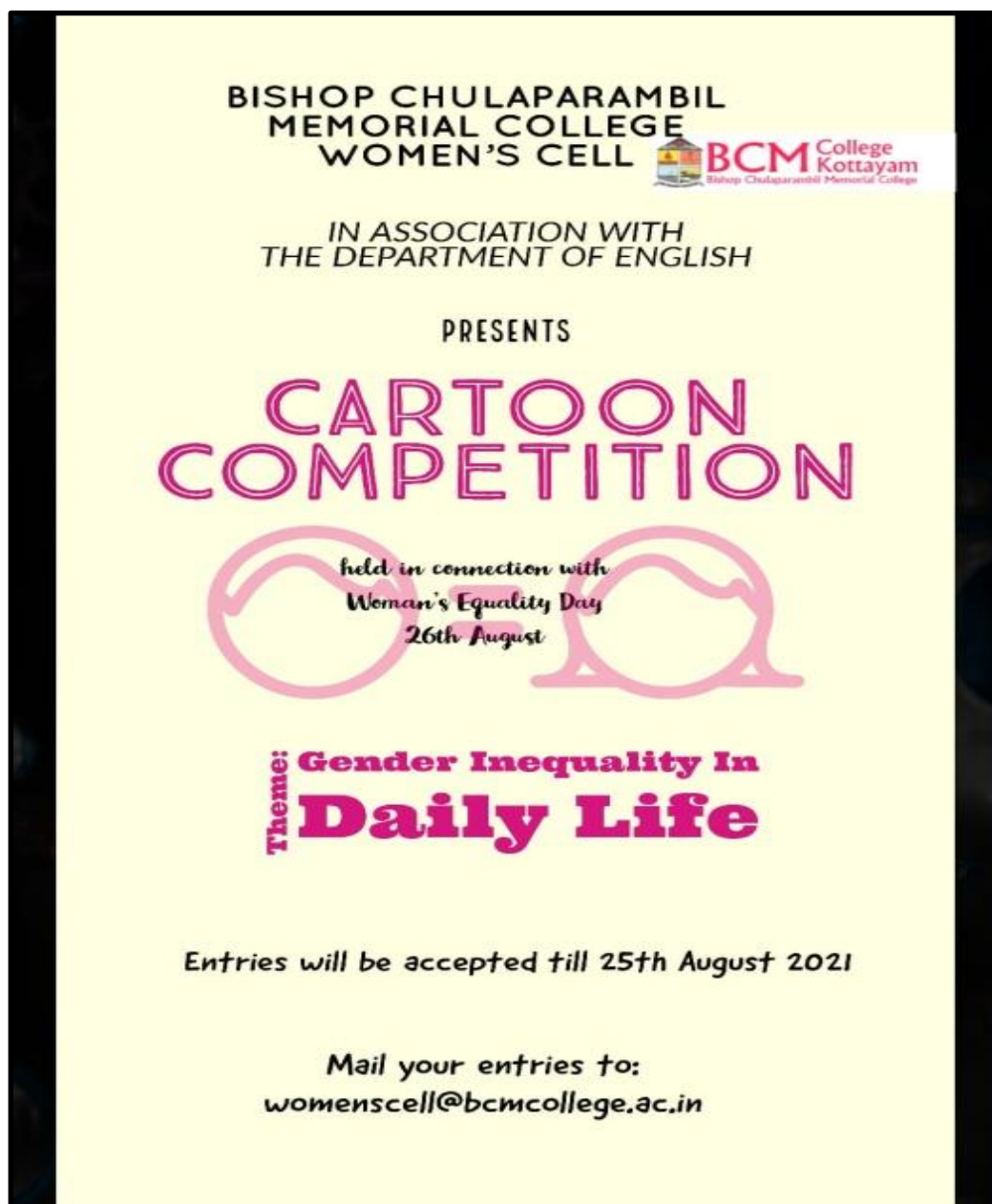


**Resource person :
Tina Anna Xavy
Certified Yoga Trainer
Singapore**

Link: <https://meet.google.com/xrq-umns-udd>

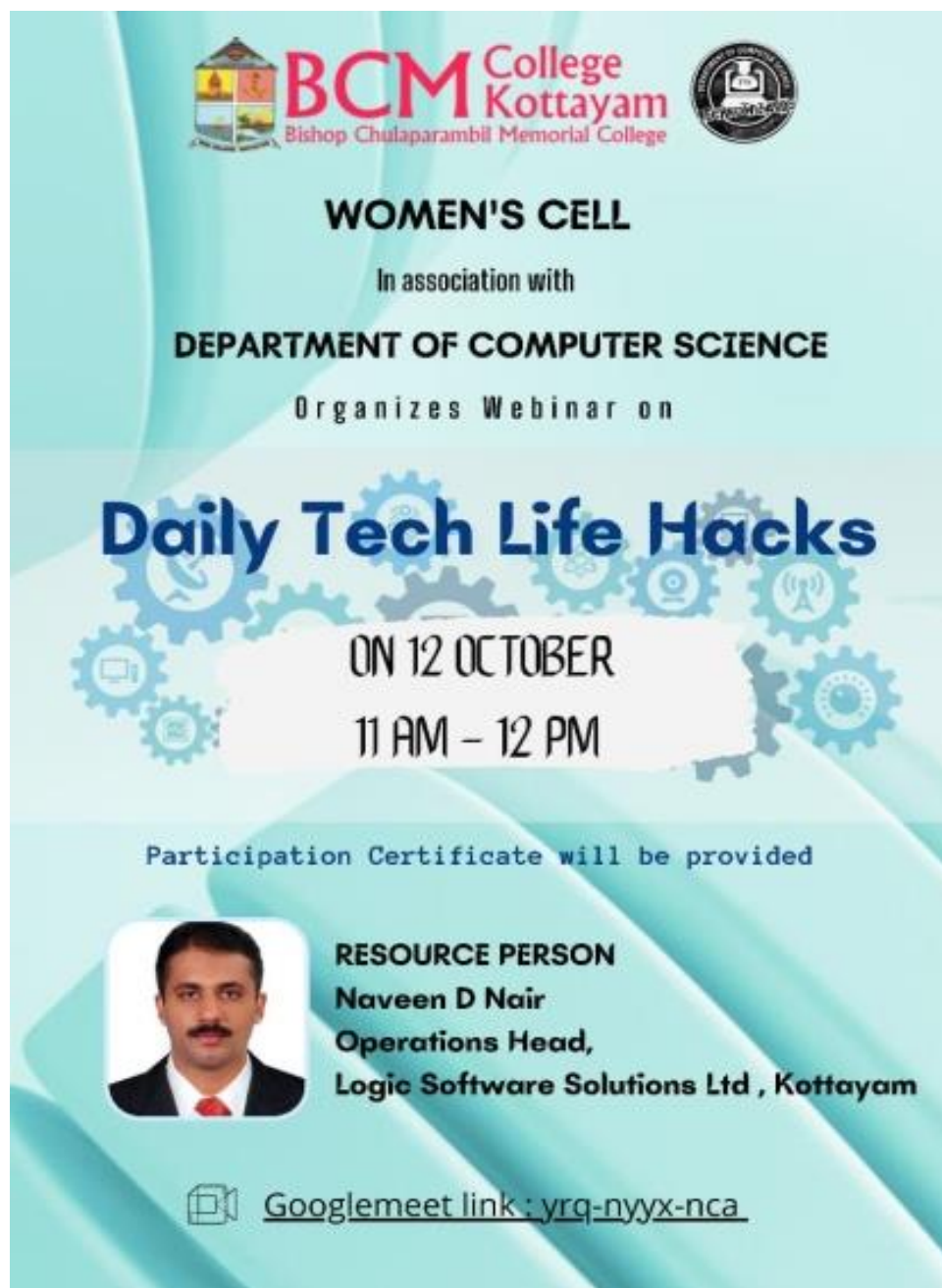
“Yoga means addition – addition of energy, strength and beauty to body, mind and soul.” — Amit Ray. Women’s Cell in association with Department of English conducted a webinar on Essential Yoga Tips for Mental and Physical Health on 24th August 2021 at 11:00 by Tina Anna Xavy (Certified Yoga Trainer Singapore).

3. Cartoon Competition



As part of Women's Equality Day on 26th August 2021 Women’s Cell in association with the department of English held a Cartoon Competition on the theme " Gender Inequality In Daily Life. "

4. Webinar on Daily Tech Life Hacks



Women's Cell in association with Department of Computer Science organized a webinar on "Daily Tech Life Hacks " on 12th October 2021 at 11:00 am by Naveen D Nair (Operations Head, Logic Software SolutionsLtd, Kottayam).

5. An Interactive Session with Malini Sree (UPSC Rank 135 & KAS Rank 1)

The poster is for an interactive session organized by the Women's Cell of Bishop Chulaparambil Memorial College, Kottayam, in association with The Kerala State Women's Development Corporation Limited. The session is titled "AIM HIGH! WORK SMART!" and features Malini Sree, who achieved UPSC Rank 135 and KAS Rank 1 (Stream 1). The session is scheduled for 30th October, 2021, at 11 A.M. on the Google Meet platform. A circular portrait of Malini Sree is included on the left side of the poster.

WOMEN'S CELL
BISHOP CHULAPARAMBIL MEMORIAL COLLEGE, KOTTAYAM

In association with
The Kerala State Women's Development Corporation Limited

AIM HIGH!
WORK SMART!

An interactive session with
Malini Sree
UPSC Rank 135 and KAS Rank 1
(Stream 1)


On 30th October, 2021 at 11 A.M
Platform: Google Meet

"The civil servant is primarily the master of the short-term solution" - Indira Gandhi. Women's Cell in association with The Kerala State Women's Development Corporation Limited organized "AIM HIGH! WORK SMART" An Interactive Session with Malini Sree UPSC Rank 135 and KAS Rank 1 (Stream 1) on 30th October, 2021 at 11am.


6. Webinar on Striving for a Cervical Cancer Free Kerala

The poster is for a webinar titled "Striving for a Cervical Cancer Free Kerala". It is organized by the Women's Cell of Bishop Chulaparambil Memorial College in association with the Kottayam Obstetrics and Gynaecological Society (KOGS). The poster features three speakers: Dr. Raju Nair (President, KOGS), Dr. Rani Lakshmi (Secretary, KOGS), and Dr. Anu N Joseph (Consultant Gynecologist). The event is scheduled for 17th November 2021, from 12:30 PM to 1:30 PM, at Sr. Savio Hall. The poster also includes a logo for the Cervical Cancer Awareness Campaign and a circular image of a hand holding a teal ribbon.


WOMEN'S CELL
BISHOP CHULAPARAMBIL MEMORIAL COLLEGE
IN ASSOCIATION WITH
KOTTAYAM OBSTETRICS AND GYNAECOLOGICAL SOCIETY

 **Striving for a Cervical Cancer Free Kerala**
SUPPORTING THE INITIATIVE OF WHO TO ELIMINATE CERVICAL CANCER BY 2030


DR. RAJU NAIR
President, KOGS
Consultant Reproductive Medicine, Mitera Hospital


DR. RANI LAKSHMI
Secretary, KOGS
Assistant Professor G M C, Kottayam

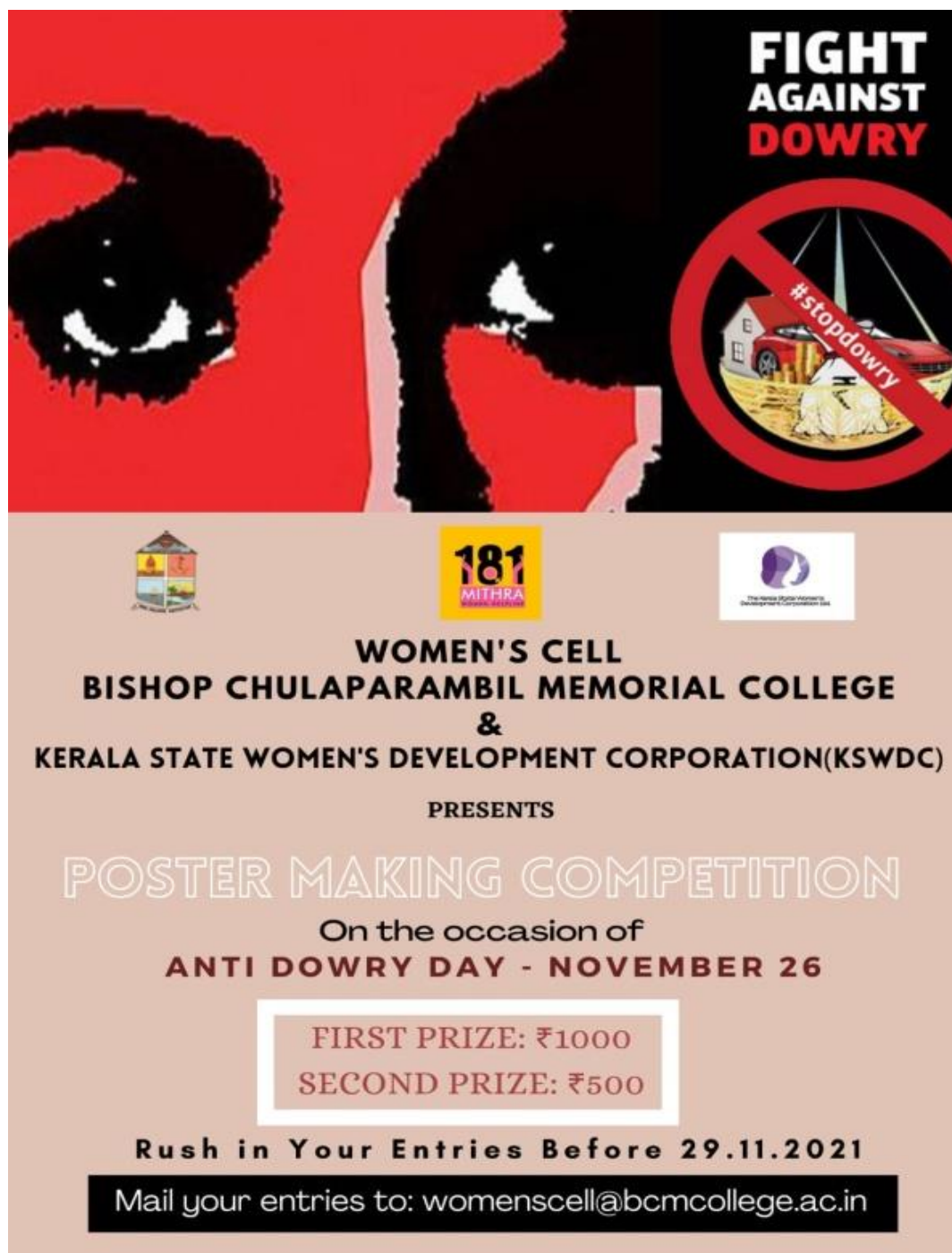

DR. ANU N JOSEPH
Consultant Gynecologist
Mitera Hospital



17th November 2021
12:30 - 1:30 PM
Sr. Savio Hall

Women's Cell in association with Kottayam Obstetrics and Gynaecological Society organized a programme " Striving for a Cervical Cancer Free Kerala " supporting the initiative of WHO to eliminate Cervical Cancer by 2030. Dr. Raju Nair (President, KOGS Consultant Reproduction Medical, Mitera Hospital) , Dr. Rani Lakshmi (Secretary, KOGS Assistant Professor G M C, Kottayam) and Dr. Anu N Joseph (Consultant Gynaecologist Mitera Hospital) share their thoughts in the session on 17th November 2021.

7. Poster-Making Competition



Women's Cell Bishop Chulaparambil Memorial College Kottayam and Kerala State Women's Development Corporation conducted Poster Making Competition as part of observing Anti-Dowry Day on 26th November 2021. The winners were awarded cash prizes.

8. A Talk on WHO IS A WOMEN'S WORST ENEMY?



A Talk on WHO IS A WOMEN'S WORST ENEMY? organized by Women's Cell Bishop Chulaparambil Memorial College, Kottayam in association with Kerala State Women's Development Corporation Ltd was conducted on 4th December 2021 at 11:00am via Google meet . The resource person was Karthika Elizabeth (Assistant Professor on Contract Post Graduate Department of Psychology, K.E College Mannanam).

9.POSH Act 2013 Awareness Programme



The poster is for a POSH Act 2013 Online Awareness Program. At the top, it features the logo of the District Women and Child Development Office Kottayam, the text 'ജില്ലാ വനിതാ ശിശു വികസന ഓഫീസ് & മഹിളാ ശക്തി കേന്ദ്രം കോട്ടയം', and the contact information 'ഒന്നാം നില, സിവിൽ സ്പേസ്, കോട്ടയം, പിൻ: 686002' and 'ഫോൺ: 9496235103/9446938500'. Below this is the BCM College Kottayam logo. The main title 'POSH Act 2013' is in large blue letters, followed by 'Online Awareness Program' in red. A photo of Adv. Dhanya KG is shown on the left. The text 'Resource Person' is above the photo. To the right of the photo, it says 'In association with Women Cell, BCM College'. The date and time 'On 26, January 2022 at 11:30 AM' are in red. The participants are listed as 'Teaching and non-teaching staff of BCM College, Kottayam'. The bottom right corner has a floral illustration.

ജില്ലാ വനിതാ ശിശു വികസന ഓഫീസ്
& മഹിളാ ശക്തി കേന്ദ്രം
കോട്ടയം

ഒന്നാം നില, സിവിൽ സ്പേസ്, കോട്ടയം, പിൻ: 686002
ഫോൺ: 9496235103/9446938500

BCM College Kottayam
Bishop Chakrapanthal Memorial College

POSH Act 2013
Online Awareness Program

Resource Person

*In association with Women Cell,
BCM College*


**On 26, January 2022
at 11:30 AM**

Adv. Dhanya KG

*Participants : Teaching and non-teaching
staff of BCM College, Kottayam*

District Women and Child Development Office Kottayam in association with Women's Cell BCM COLLEGE KOTTAYAM organized an online awareness program on "POSH ACT 2013" by Adv. Dhanya KG on 26th January 2022 at 11:30am.

10.Digital Poster Designing Competition



BCM College Kottayam
Bakshi Chalaparambil Memorial College

Department of English & Women's Cell, BCM College
in connection with

World Cancer Day

Presents

Interdepartmental DIGITAL POSTER MAKING COMPETITION

THEME : ' CLOSE THE CARE GAP '
Everyone deserves access to cancer care.

- Entries must be sent before 10 Feb 2022.
- Only original creations will be accepted.
- Send entries to : 70257 24781

Winners will be awarded with an e-certificate.



BCM College Kottayam
Bakshi Chalaparambil Memorial College

Department of English & Women's Cell
in connection with

World Cancer Day

Interdepartmental
Digital Poster Making Competition

Winners

First	Second
 Anitta Mariam Korah 2nd DC Computer Science	 Sethulakshmi K B 2nd DC Computer Science
<h3>Third</h3>  Sneha Surendran 2nd DC Physics	

The Department of English and Women's Cell, BCM College in connection with World Cancer Day on 4th February 2022 held an interdepartmental Digital Poster Making Competition on the theme: "Close the Care Gap".

11. Manuscript Magazine



Women's Cell Bishop Chulaparambil Memorial College, Kottayam in association with Mithra Women Helpline and The Kerala State Women's Development Corporation Ltd organized Manuscript Magazine. Entries were accepted from the students of our college. The best articles were given cash prizes. The magazine was released on Women's Day by retired Principal of BCM College and former Zilla President of Idukki, Ms Sheela Stephen.

12. Break the Bias – Stand up Comedy

181 MITHRA WOMEN HELPLINE

BCM College Kottayam
Bishop Chulaparambil Memorial College

WOMEN'S CELL

BCM COLLEGE, KOTTAYAM

WOMEN'S DAY

'Break the bias- Gender equality for sustainable tomorrow'

**'സ്വല്പം നേര് ഒപ്പം ഹാസ്യം'-
സ്റ്റാന്റ്അപ്പ് കോമഡി മത്സരം**

Last date of Submission
24/02/2022

Staff Coordinator
Ms. Ponnu Liz Malieckal
(Department of English)

Cash Prize for the Winners

Send entries to
womenscell@bcmcollege.ac.in

All students of the college can participate

സ്വല്പം നേര് ഒപ്പം ഹാസ്യം'- സ്റ്റാന്റഅപ്പ് കോമഡി മത്സരം


കേരള സംസ്ഥാന വനിതാ വികസന കോപറേഷൻ
അന്താരാഷ്ട്ര വനിതാ ദിനത്തോടനുബന്ധിച്ച് കോർപറേഷൻ
കീഴിലുള്ള വിമൻ സെൽ
'break the bias - gender equality for sustainable tomorrow '
എന്ന വിഷയം കേന്ദ്രീകരിച്ച് 5 മിനിറ്റിൽ കവിയാത്ത സ്റ്റാന്ഡ്
അപ്പ് കോമഡി മത്സരം സംഘടിപ്പിക്കുന്നു

മാർഗ്ഗ നിർദ്ദേശങ്ങൾ

- 1:അവതരണ ഭാഷ മലയാളം ആയിരിക്കണം
- 2: വിഷയാധിഷ്ഠിതവും സമയാധിഷ്ഠിതവും ആയി സഭ്യമായ
ഭാഷയിൽ സരസമായി വേണം അവതരിപ്പിക്കാൻ
- 3:ലൈംഗിക ന്യൂനപക്ഷങ്ങൾക്ക്
എതിരെയുള്ള പ്രയോഗങ്ങളും ലിംഗപരമായ
അധിക്ഷേപങ്ങളും ഒരു കാരണവശാലും പാടില്ല
- 4:വീഡിയോ തുടങ്ങുമ്പോൾ അവതാരക/അവതാരകൻ
തങ്ങളുടെ പേരും കോളജിന്റെ പേരും പഠിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന
കോഴ്സും നിർബന്ധമായും പറഞ്ഞിരിക്കണം
അതിനു ശേഷമാണ് അവതരണത്തിലേക്ക് കടക്കേണ്ടത്
- 5: **VIDEO SINGLE SHOT** ആയി എടുത്ത് ഒടുക്കത്തിൽ
'**BREAK THE BIAS**' എന്ന ടൈറ്റിലും **KSWDC** യുടെ
ലോഗോയും ചേർത്ത് വെർടിക്കൽ വീഡിയോ ആയി **mp 4**
ഫോർമാറ്റിൽ **HD** ക്വാളിറ്റിയിൽ
womenscell@bcmcollege.ac.in എന്ന **email id** യിലേക്ക്
send ചെയ്യുക
- 6:അയക്കുന്ന വീഡിയോയിൽ **AUDIO CLARITY**
ഉറപ്പുവരുത്തണം **womenscell@bcmcollege.ac.in**
- 7: വീഡിയോ അയക്കേണ്ട അവസാന തീയതി **24-02-2022**

As part of celebrating Women's Day, Women's Cell Bishop Chulaparambil Memorial College, Kottayam in association with Mithra Women Helpline and The Kerala State Women's Development Corporation Ltd organized Stand up comedy competition on the theme " Break the bias-Gender equality for sustainable tomorrow ".

13. Women's Day Celebration



International WOMEN'S DAY
Organized by Women's Cell & NSS


Women's Day Celebration



CHIEF GUEST:
MS. SHEELA STEPHEN
RETIRED PRINCIPAL, BCM COLLEGE,
KOTTAYAM
FORMER PRESIDENT OF KCWA,
FORMER PRESIDENT AND VICE
PRESIDENT OF IDUKKI ZILLA
PANCHAYATH,


Programme schedule


- PRAYER
- WELCOME ADDRESS
- KEYNOTE ADDRESS
- MAGAZINE RELEASE
- FLASHMOB
- COSTUME PLAY
- PRIZE DISTRIBUTION
- VOTE OF THANKS



MARCH 08 2022
2:30 PM

•College Auditorium•





Kottayam, Kerala, India
B C M, Kottayam, Kerala 686002, India
Lat 9.58974°
Long 76.527217°
08/03/22 03:00 PM

Women's cell, BCM College, in association with Kerala State Women's Development Corporation Limited (KSWDC) and NSS conducted a program on the theme Gender Equality today for a Sustainable tomorrow. The chief guest for the day was retired principal of BCM College and former Zilla president of Idukki , Ms Sheela Stephen. The programme was presided over by the Principal, Dr Stephy Thomas. The welcome was delivered by the Women's Cell Co-ordinator Ms Ponnu Liz Malieckal. The other members present were Dr Elizabeth V John and Ms Divya S. A women's cell manuscript magazine, funded by KSWDC and edited by Ms Elizabeth Joseph was released and a costume play showcasing powerful women of today were the other programmes included. Cash prize and certificates for the various competitions held by Women's Cell and KSWDC was distributed to the winners.





ജില്ലാ വനിതാ ശിശു വികസന ഓഫീസ്
മഹിളാ ശക്തി കേന്ദ്രം, കോട്ടയം

പെൺകോട്ടം

അന്താരാഷ്ട്ര വനിത ദിനാചരണം

2022 മാർച്ച് 8

“ നല്ലൊരുനാളേയ്ക്കായി സുസ്ഥിര ലിംഗസമത്വം ഇന്നേ ”

ഫ്ലാഷ് മോബ്	തെരുവ് നാടകം	നാലി	സംവാദം	സെമിനാർ	കലാപരിപാടികൾ
-------------	--------------	------	--------	---------	--------------

ഉദ്ഘാടനം: ശ്രീമതി നിർമ്മല ജിമ്മി
ബഹു. ജില്ലാ പഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റ്

വുമൺസെൽ ബി.സി.എം. കോളേജ്
സെക്കോ സോഷ്യൽ സ്കൂൾ കാൺസിലേഴ്സ്
പള്ളം അഡീഷണൽ ഐ.സി.ഡി.എസ്.



കോട്ടയം ബിസിഎം കോളജ് വനിത സെല്ലിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ നാഗമ്പടം പ്രൈവറ്റ് ബസ് സ്റ്റാൻഡിനു മുൻപിൽ നടത്തിയ പ്ലാഷ് മോബ്.

നാടങ്ങളും വനിതാദിനാഘോഷം

കോട്ടയം: തലമുറകളായിപൊരുതിനേടിയ സ്ത്രീകളുടെ അവകാശങ്ങൾ എക്കാലവും സംരക്ഷിക്കപ്പെടണമെന്ന് ജില്ലാ പഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റ് നിർമ്മല ജിമ്മി പറഞ്ഞു. വനിതാ ശിശു വികസന വകുപ്പ് സംഘടിപ്പിച്ച അന്താരാഷ്ട്ര വനിതാദിനാഘോഷത്തിന്റെ ഭാഗമായ പൊതുസമ്മേളനം ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യുകയായിരുന്നു അവർ. ജില്ലയുടെ വിവിധ ഭാഗങ്ങളിൽ വിവിധ സമൂഹ്യ സാംസ്കാരിക സംഘടനകളുടെയും വിദ്യാഭ്യാസ സ്ഥാപനങ്ങളുടെയും നേതൃത്വത്തിൽ വനിതാദിനം വിപുലമായി ആചരിച്ചു.

കോട്ടയം ബി.സി.എം കോളജ് വനിതാ സെല്ലിലെ 35 വിദ്യാർത്ഥികൾ നാഗമ്പടം സ്റ്റാന്റിൽ ഫ്ലാഷ് മോബ് അവതരിപ്പിച്ചു. തിരുനക്കര ഗാന്ധി സ്കൂളിൽ കൗൺസിൽ അംഗങ്ങളുടെ തെരുവുനാടകവും അരങ്ങേറി. വനിതാദിനാഘോഷത്തിലേറിയവയുമാണെന്നും അസംപ്ഷൻ ഓട്ടോണമസ് കോളേജും, റോട്ടറി ക്ലബ്ബ് ഫ്ലോറർ ചങ്ങനാശേരിയും, ഇന്നർ വിൽ ക്ലബ്ബ് ഫ്ലോറർ ചങ്ങനാശേരിയും ചേർന്ന് സംയുക്തമായി വനിതാദിനാഘോഷിച്ചു. ആർ. ശ



ആഘോഷമാക്കി... അന്താരാഷ്ട്ര വനിതാദിനാചരണത്തോടനുബന്ധിച്ച് കോട്ടയം ജില്ലാ വനിതാ ശിശുവികസന വകുപ്പും മഹിളാ ശക്തി കേന്ദ്രവും സംയുക്തമായി തിരുനക്കര ചിലപ്പ്രണ്ണിപ്പലെയ്യിനി ഹാളിൽ സംഘടിപ്പിച്ച ചടങ്ങിൽ മഹിളാ ശക്തി കേന്ദ്രയിലെ ഓഫീസേഴ്സും പ്രവർത്തകരും ഡാൻസുകളിൽ ചേർന്നു.

ജില്ലാ വനിതാ ശിശുവികസന വകുപ്പും മഹിളാ ശക്തി കേന്ദ്രവും സംയുക്തമായി തിരുനക്കര ചിലപ്പ്രണ്ണിപ്പലെയ്യിനി ഹാളിൽ സംഘടിപ്പിച്ച ചടങ്ങിൽ മഹിളാ ശക്തി കേന്ദ്രയിലെ ഓഫീസേഴ്സും പ്രവർത്തകരും ഡാൻസുകളിൽ ചേർന്നു.


ജില്ലാ വനിതാ ശിശുവികസന വകുപ്പും മഹിളാ ശക്തി കേന്ദ്രവും സംയുക്തമായി തിരുനക്കര ചിലപ്പ്രണ്ണിപ്പലെയ്യിനി ഹാളിൽ സംഘടിപ്പിച്ച ചടങ്ങിൽ മഹിളാ ശക്തി കേന്ദ്രയിലെ ഓഫീസേഴ്സും പ്രവർത്തകരും ഡാൻസുകളിൽ ചേർന്നു.


ജില്ലാ വനിതാ ശിശുവികസന വകുപ്പും മഹിളാ ശക്തി കേന്ദ്രവും സംയുക്തമായി തിരുനക്കര ചിലപ്പ്രണ്ണിപ്പലെയ്യിനി ഹാളിൽ സംഘടിപ്പിച്ച ചടങ്ങിൽ മഹിളാ ശക്തി കേന്ദ്രയിലെ ഓഫീസേഴ്സും പ്രവർത്തകരും ഡാൻസുകളിൽ ചേർന്നു.




Women's cell , BCM College, in association with District Women and Child Development Office (DWEDO) Kottayam, conducted a flashmob on the theme Women Empowerment at Nagampadam bus stand at 9 am. 35 students took part in it.

14. Visit to Santhi Bhavan

 **BISHOP CHULAPARAMBIL
MEMORIAL COLLEGE KOTTAYAM**

 **WOMEN'S CELL
&
THE DEPARTMENT OF ENGLISH**

"Youth is a gift of nature,
but age is a work of art"



Visited SANTHI BHAVAN
(Home for aged people)

Venue : Santhi Bhavan , Kottayam
Date : 15/03/2022
Time : 12:00pm



Women Cell, BCM College, in association with Kerala State Women's Development Corporation Limited (KSWDC) visited the old age home at Shanti Bhavan on 15-03-2022. The students entertained the inmates with song and dance and spent some time talking to them. They were also given some toiletries and food supplies.

15. A Talk on ANTI-DISCRIMINATION LAW



Equal Opportunity Cell in association with Women's Cell Bishop Chulaparambil Memorial College, Kottayam organised a Talk on ANTI-DISCRIMINATION LAW on 19th March 2022 at 11:50am via Google meet. The resource person was Professor Dolashree K. Mysoor (Assistant Professor of Legal Practice & Assistant Director, Centre for Post Graduate Legal Studies (CPGLS) Jindal Global University, Haryana).

16. MITHRA 181 WOMEN HELPLINE



The Kerala State Women's Development Corporation (KSWDC) has set up a 24/7 information and emergency helpline for women in Kerala on the basis of the framework proposed by the Ministry of Women and Child Development, Government of India. The helpline creates an infrastructure of support for women at all times and for varied purposes with the principles of efficiency and continuous feedback mechanisms at its core. A class was taken by Ms. Drishya VK, Team Member of Mitra 181 Women Helpline on the awareness of this helpline and also about the various laws pertaining to women.